

omniverse

宇宙とつながる

各種セッション



お申し込み・お問い合わせは、

LINE またはコチラ



野菜占い

お野菜さんやフルーツさんたちがみなさんのご相談にお答えしたり、励ましてくれたり時には、気持ちを逆なでしてくれたり(!?)とてもシンプルに会話してくれるのが野菜占いです。野菜たちの声はご自身の魂に響くので、傷つくことはありません。安心して、ドキドキ楽しみながら野菜たちとお話してみてください。シンプルな言葉に”あなただからわかる言葉のチョイス”がひめられているのが不思議です。



40分 11,000円[オンライン]



お財布リーディング

今お使いのお財布を見せていただきながら、お財布からのメッセージをお伝えしています。お財布を通して、お金のこともみていきますが、お金は、日々の生活にとっても身近なもので、エネルギー。生き方そのものです。抽象的なことだけでなく、希望すれば具体的なことも教えてください。人生が変わるお財布リーディングです。

40分 11,000円[オンライン]



賽銭箱リーディング

会社の経営者さんや事業主さん、いまエネルギーを大きく動かしていきたいと感じられている方にはパワフルな賽銭箱リーディングがおすすめです。経営者さんにとっての経営にまつわるお悩みは、お財布よりも「箱」の豊かさを考えていくことが大切です。人が自ら足を運んで感謝の気持ちを表しお賽銭するように、ビジネスも感謝いっぱい満たされれば豊かさのエネルギーが流れてきます。

20分 11,000円[オンライン]

omniverse

私たちはどれだけでも幸せになれる



omniverseとは

宇宙の宇宙 そのまた宇宙
どこまでも拡大する多次元宇宙のこと。
この名前をいただいた
株式会社オムニバースでは、
私たちや自然界の存在と
のつながりを深め
この際限なく広がる宇宙とつながって
人として楽しく暮らす在り方
をお伝えしています。

Omniverse

深澤早苗の日々の
情報をお届けしています。

公式LINE



月に1回

野菜からの
メッセージ配信しています

メルマガ



毎週火曜日

Omniverse無料メルマガを
発行しています

宇宙サロン



広島・世羅



Googleマップにも
載っています!



omniverse

omniverse966.com



野菜の声をきく料理

2024年7月
雑誌 anemone に
掲載された

深澤早苗が伝える

La.Grace Kitchen

ラグラスキッチン プログラム

深澤早苗が20年かけて培ってきた「野菜の声をきく料理」方法を
3ヶ月で身につけていただくプログラムです。

「野菜の声をきく料理」とは、メニューが先に決まっているわけではなく、その日に集まる食材たちの声をきいて生まれる料理のことです。野菜の切り方、茹でる順番、味付け、盛り付けも全部野菜にきいてつくられます。

同じ種類の食材でも、その日の野菜はいつも一期一会。だからこそ、毎日出会う野菜の数だけ、料理の種類も増します。

野菜の輝き、ツヤ、魔法のような味付けが生まれるこの料理はエネルギー料理と呼ばれます。召し上がっていただいたご家族や友人の考え方や生き方が変わるなどエネルギー料理の可能性は無限大です。「野菜の声をきく」ことから、さらに「野菜と一緒に作る」という世界に入ることで生まれる料理です。

そのための鍵は「野菜から認めてもらう」こと。

このためには、つくる人自身に

1. 中心軸を立てる
2. 魂のよろこび
3. 情熱の炎



この3つのエネルギー状態を保っていることが重要です。

このエネルギー状態を深澤早苗のサポートを受け取りながら自分につくりだしていく過程で、生き方や人生の進み方が変わる方も少なくありません。

野菜から認めてもらい、野菜の声をきくことができる状態とは、宇宙からの応援を受け取って楽しく幸せに生きる毎を送る暮らしにもつながっていきます。

料理だけでなく、ご自身の人生、仕事、人間関係にも喜びの循環を起こしていくことができる世界へ入っていきます。

内容

- 講座は全6回
- アドバンスコース・プロコースは講座の途中で宇宙おむすび[軸お緑び® じくおむすび]の認定講師も取得できます。
- プロコースは卒業発表ランチ会まで実施していきます。卒業後の今後の野菜の声をきく料理のランチ会、パルターージュのランチ会開催にお役立ていただけます。

卒業発表ランチ会



開催レポート



movie
卒業発表ランチ会の様子を動画で!

インタビュー動画



野菜の世界の本当のおはなし
~野菜が教えてくれる
自分を知る生き方教室~

費用

プロコース — 75万円 [税別]
アドバンスコース — 65万円 [税別]
ベーシックコース — 60万円 [税別]
決済方法 — 銀行振込/クレジットカード払いが可能です

認定講師に登録いただけます

- 野菜の声をきく料理教室8,800円を開催することが可能です。
- 卒業後 ラグラスキッチン認定講師に登録することが可能です。更新・毎月の勉強会への出席が必要となります。
- 深澤早苗が主催する料理の会に「愛のキッチン サポートメンバー」としてキッチンに入らせていただくことができます。

Partage

野菜の声をきくわかちあいの料理法

パルターージュ®



Short film

ショートドキュメンタリームービー



Partage?



パルターージュとは、フランス語の Partage -わかちあい- から言葉をいただいた、わかちあいのお料理、その食事空間のことです。ある日、野菜の声をきく料理人の深澤早苗が、野菜からのメッセージを受け取ってはじまった食事法です。



料理たちがお皿の枠を飛び出たパルターージュで味わっていただきたいのは、お料理の味はもちろん、お料理が木の板に並んでいく段階から空間に溢れ出す森林浴のような、野菜のエネルギーを肌で浴びるような体験です。



Profile

深澤 早苗



静岡県富士宮市生まれ。実家は手づくりで納豆を作る納豆屋。菌への馴染みも深く納豆菌や他の菌との対話も野菜との対話も楽しむ料理人。2000年にビーガンカフェをオープンして2015年にクローズ。その間食物アレルギー対応、ビーガン料理、スイーツの数々の商品開発をする。(植物性ジェラート天使の愛ス、自家製天然酵母ワタクシのパンなど多数)2016年から2020年まで湯河原リトリートご縁の杜でビーガン料理のシェフを務める。年間約60回以上もの料理教室・お菓子作り講座・天然酵母パン教室などを開催。2019年7月ザ・フナイ掲載。

ベジストーリー

玉ねぎさんのおはなし

野菜の声をきく料理研究家 深澤早苗のお話が絵本になりました!

マッシーも登場します♪

全22ページ

1冊 850円 [送料込]





おむすびから教えてもらった
日々の食から人生が変わる

宇宙おむすび

自分の中心軸をととのえて天地とつながり
決断ができるようになって人生がひらき
喜びや幸せの感情を思い起こし人生が満ちていく
不思議でパワフルな3種類の宇宙おむすびです。

01

— 基本 —

中心軸がととのう 軸お縁び®[じくおむすび]

宇宙おむすび講座

2023年5月号雑誌ムーに掲載された、食べると中心軸がととのって天地にまっすぐつながり、気持ちがぶれず自分らしい生き方ができるようになる宇宙おむすびの講座です。
白米や分づき米、玄米によりお米の研ぎ方や結び方が変わります。

※ご自身で結んで食べていただいたり、ご家族に結んであげたりできるようになる講座です。全国の認定講師さんが開催しています。お米の研ぎ方や結び方(回転数)をお伝えします。

お伝えする内容

1. 宇宙おむすびの誕生と役割
中心軸のお話
2. お米の研ぎ方・結び方を伝授&実践
3. 筋力反射テスト
4. 実食タイム

受講料 8,800円



宇宙おむすびは
全国の認定講師さんが
お伝えされています



02

上丹田がととのう ひらくおむすび

宇宙おむすび講座



いただくと呼吸が深く吸えるようになったり
血の巡りがよくなるように感じたり。
サウナの後の「ととのい」のような状態が訪れて
創造性が増すような感覚を覚える宇宙おむすびの
講座です。

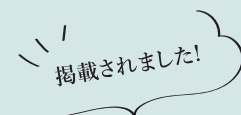
軸お縁びを結んで召し上がっていただくようになった
方にご案内している講座です。

※軸お縁び®の宇宙おむすび講座の受講が必要となります。

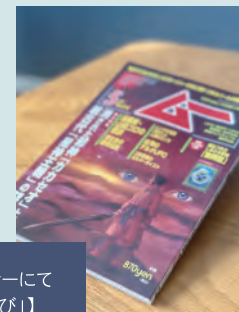
お伝えする内容

1. ひらくお結び誕生のお話
2. お米の研ぎ方・結び方を伝授&実践
3. 呼吸メジャー法
4. 実食タイム

受講料 8,800円



2023年5月号
雑誌ムー



「辛酸なめ子の魂活巡業」コーナーにて
【オムニバースの「宇宙おむすび」】
お米が教えてくれた研ぎ方と結び方で
自分の中心軸が整う!掲載



ハートのチャクラが全開になる

みちるおむすび

宇宙おむすび講座

しあせについて野菜たちに尋ねると「人はどこまでも
しあせに生きられる」と教えてくれます。
食べた人がしあせな気持ちになって
それがあふれ循環していく
ハートの奥が温かくなって
しあわせ感で満たされていく宇宙おむすびの講座
です。

お伝えする内容

1. みちるお結び誕生のお話
宇宙おむすびの役割
2. お米の研ぎ方・結び方を伝授&実践
3. ハートのチャクラでテスト
4. 実食タイム

受講料 8,800円



宇宙おむすび 認定講師

3種類それぞれ認定講師を取得できます

宇宙おむすびのお米の研ぎ方や結び方をお伝えする
講座です。3種類の宇宙おむすびはそれぞれで認定
講座を開講しています。(ひらくお結びの認定講師は
軸お縁び®の認定講師になると受講いただけます)
深澤早苗が随時開催しています。

講座形態

対面で講義・実技講習を行います。
約1時間~2時間
その後 約2週間~1ヶ月を目安に
認定試験を受けていただきます。



講座料金 88,000円

[認定試験料・初年認定料込み]

※基本的には合格いただけるタイミングで試験を実施いたします。

認定後は宇宙おむすびの講座 おむすびの販売を行っていただけます

- 宇宙おむすび講座(2時間 8,800円/人)を開催
することができます。ロイヤリティの支払いはござ
いません。
- 宇宙おむすびを販売いただくことができます。
(食品販売のための資格や講習は別途必要に
応じてご準備ください)

※活動には宇宙おむすび講師もしくは販売店としてご登録
いただき年に2回の勉強会にご参加いただく必要があります。

全国で16回開催! 深澤早苗の全国講演会

2023年11月から2024年5月までに全国で16回開催している「深澤早苗の全国講演会」。この講演会がはじまったキッカケは、食に対するお悩みや、お子さんやお母さんであるご自身が食物アレルギーで毎日の食事の準備に苦労をされているお話をいただくことが増えたからでした。

私自身も食と長年向き合ってきた1人でした。拒食症やアレルギーと向き合う中で見つけたこたえは「大切なことを大切に生きること」「母である前に1人の女性としていることを忘れないこと。女性であることに喜びを感じて輝いて生きること。」そんなお話をお伝えしています。



詳しくはコチラ



開催レポート



宇宙に教わったシンプルな毎日のはじめかた
深澤早苗の考え方に触れるオンラインサロン

Sanana Club

さなな倶楽部

野菜を通じて自然界・宇宙から教わった
幸せな毎日のはじめかたをお伝えさせていただきます。

さなな倶楽部
公式サイト



軽やかに生きる
さななのトークセッション

月1回・1時間のLIVE配信

ライフスタイル、仕事、お金、ファッション、パートナーシップ、食、健康などテーマに沿ってインタビュー形式でお届けします。

*アーカイブの録画も残ります!

グループde野菜うらない
&オンライン交流会

月1回・1時間 ZOOM

さななから「ひとこと野菜占い」を受け取りたり少人数で日本中の方とお話できる交流タイムも行います。

月のテーマに沿った
さななのパワフルメッセージ

有料記事

毎月のテーマに沿ったさななのパワフルメッセージをお届けしています。この場からこそお伝えできることもたくさんあります。



無料記事公開はコチラ

「お金について」

幸せナビゲーター: 深澤早苗

さなな倶楽部メンバーの方と
パルタージュ食事も
企画しています!

費用: 2,000円/月



深澤早苗のオリジナル音叉 *Fuu*
音叉のある暮らしをはじめ。

見えてる世界と見えない世界、
両方をとても大切にしています。

宇宙の中に、私たちがいるという事実を日常に活かしていきます。

日常生活の中で、自分なりの努力、
もっと自分らしい喜び、幸せを手にししょう!
宇宙に沿った幸せを手にするのを応援させていただきます。

Lesson 1 | *Fuu* 音叉セルフケア 音叉入門講座

深澤早苗オリジナル特注音叉「Fuu 音叉」をお届けしてセルフケアを学んでいただく講座です。

この講座はFuu 音叉の特徴、使い方をお伝えしていきます。何よりも大切なのは、音叉とご自身との繋がります。音叉と意思の疎通ができる事が、この先の可能性を大きく広げてくれます。この講座の始まりは「音叉と意識を合わせる事」から始めます。

内容

深澤早苗の特注Fuu 音叉
+ Fuu 音叉入門講座 [2~3時間]

日程

お申し込みの方と日程調整させていただきます
※オンライン・対面は応相談で開催となります

料金

深澤早苗から受講する — 110,000円 [税込]
認定講師から受講する — 88,000円 [税込]

決済方法 銀行振込・クレジットカード払い

Lesson 2 | *Fuu* 音叉セラピスト認定講座 音叉中級講座

受講終了後、「Fuu 音叉セラピスト」認定試験を受験することが可能です。合格後は「オムニバース認定Fuu 音叉セラピスト」としてご活動いただけます。

「音叉で体の中を見ていく」
私たちは、ご自身の感覚を十分に使いいき、見えない世界への関心や興味や好奇心を持った時、感覚は開いてきます。



内容

講座はすべて
深澤早苗とのマンツーマンで行います。

.....
全6回、各90分の講座です。
[zoom3回・対面3回]

最長3ヶ月の間で受講いただけます。

料金

550,000円 [税込]

決済方法 銀行振込・クレジットカード払い



Fuu オムニバース認定
音叉セラピスト

認定講師になると
右記内容ができるようになります。

- 音叉セッション
60分 16,500円 [税込]
- Fuu 音叉入門講座
3時間 50,000円 [税込]
- 中級講座受講期間でセラピストに合わせたオリジナルメニューの開発も行います。