

Omniverse LTD.



ラグラスキッチン La. Grace Kitchen

野菜の声を聴くエネルギー料理を届ける人になる
3ヶ月間集中プログラム



講師 深澤 早苗
Fukasawa Sanae

野菜の声を聴く料理を伝える深澤早苗が主宰する 3ヶ月間の実践プログラム

深澤早苗は「野菜の声を聴く料理」方法を発見し、発酵料理やヴィーガン料理を伝えています。計らない天然酵母パン教室や野菜の声を聴く料理教室は、エネルギー料理とも呼ばれ、食べる人たちの命に喜びを与えています。

当プログラムは野菜の声を聴くエネルギー料理を人々に届けたい人に向けたプログラムです。エネルギーの扱い方から料理の仕方まで3ヶ月間で学び、来年2月に東京で3日間の期間限定レストランを開き、そのシェフを務めます。

33 April.2022 Tokyo
3days 3chefs
Restaurant open

<https://omniverse966.com>

プログラム詳細

- ・レッスン 全6回 3ヶ月間
- ・原宿プライベートサロン
- ・3日間のレストランオープンコーディネート
- ・55万円税別
- ・定員3名まで

お問い合わせ

料理初心者の方もご受講いただけます。お申し込み前に必ず面接がございます。

support@omniverse966.com



ラグラスキッチン

La.Grace Kitchen

野菜の声を聴くエネルギー料理を届ける人になる
3ヶ月間集中プログラム

1

- ・自分の中心軸がたつスープの作り方を学び実践する。
- ・中心軸がたつことの体感をする。
- ・自分の今のエネルギーを認識する
- ・自然界、宇宙、私たち、過去、未来、現在の関係性を学び、日々の自分の人生、生き方に連動させる。

2

- ・自分の日々の生き方、生活、食事などに対する探究心、好奇心、チャレンジの炎を 自分の内側で絶えず燃やしていくことができるスープの作り方を学び実践する。
- ・野菜の声をきいて料理する実践。
- ・食材とのコンタクトの仕方 野菜の世界観 質疑応答

3

- ・1と2が確実に習得できたかの確認。
- ・料理中の右脳左脳の使い方の確認と 野菜の声を聞く実践

4

- ・野菜の声を聞く料理 調理方法と盛り付け実践

5

- ・料理になる野菜と意識が重なることによって起きる現実を把握する。

6

- ・全てのまとめ実践